



夏風邪に注意

3大 夏風邪の特徴

手足口病



ヘルパンギーナ



アデノウイルス
(プール熱)



感染経路	飛沫感染 経口感染 (糞口感染) 水泡の内容物からの感染もある	飛沫感染 経口感染 (糞口感染) 接触感染	飛沫感染 接触感染 塩素消毒が不十分なプールで目の粘膜からの感染もある
潜伏期間	3~6日	3~6日	5~7日
感染期間	症状が治まった後もウイルスは 呼吸器から1~2週間、 便からは数週~1ヶ月程度排出される		ウイルスは初期の頃に多く排出されるが、 症状が治まってからも1ヶ月程度続く
症状など	手のひらや足の裏、口の中、 場合によってはひじ・ひざ・ おしりなどに水泡ができる。 体の水泡はかゆみを伴う。 口内炎はつぶれて痛みを伴う。 発疹は2~3日で褐色の斑点と なり、その後消える。 熱は出ても1~3日で下がる。 あまり高くなく、38℃以下で あることが多い。	38~39℃の高熱が出る。 のどの奥が赤く腫れ、 小さな水泡ができる。 破れると潰瘍になり、 強い痛みを伴う。	39~40℃の高熱が3~7日続く。 のどが赤く腫れて痛む。 目が充血し、目ヤニが出てまぶしがる。

原因ウイルスが
複数あるため
何度もかかる
可能性があります！！

まず

すいぶんほきゅう



突然の発熱や、ヘルパンギーナのようにのどの奥に水泡ができてしまうとミルクや食事を嫌がってしまうこともあると思います。
こまめな水分補給で脱水には注意してください。

飲めない時はスプーンでひと口ずつ



コップやストローで飲みたがらないときは、スプーンでひとさじずつあげ、脱水にならないようにしましょう。



痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう



これらの感染症は、元気になって登園する際に保護者の記入した『登園届』が必要になります。



水遊びの日、こんなときはお知らせください



- ・軟便または下痢をしている
- ・鼻水や咳があり、微熱がある
- ・目が赤く充血している 目やにが出ている
- ・食事や睡眠がしっかり取れなかった
- ・いつもより元気がない
- ・皮膚がジクジクしている



*登園時に体調チェックを行います。

水に入らない方がよい時は場合は職員までお知らせください。

- *耳、鼻、喉、目、皮膚などに治療が必要な箇所があれば受診を済ませておいてください。
- また、治療中の病気などがあれば、早めにお知らせください。
- *爪を切りましょう。長いとけがの原因になります。