

月	火	水	木	金
<p>おやうの♡ようかい</p>  <p>かぼちゃ ようかん</p>  <p>お誕生会 ケーキ</p>  <p>きなこ クッキー</p>				<p>4月1日</p>  <p>ごはん 豆腐ハンバーグ 蒸し野菜 ゆで野菜 果物</p>
<p>4月4日</p>  <p>ごはん 豚肉生姜炒め 小松菜の揚げ浸し みそ汁 果物</p>	<p>4月5日</p>  <p>ほうとう風うどん きなこポテト 果物</p>	<p>4月6日</p>  <p>ごはん 鮭のムニエル 春雨サラダ スープ 果物</p>	<p>4月7日</p>  <p>キャベツカレー きゅうり中華和え 果物</p>	<p>4月8日</p>  <p>ごはん チキン南蛮 大根サラダ みそ汁 果物</p>
<p>4月11日</p>  <p>ごはん すき焼き風煮 チンゲン菜コーンと和え 豆乳みそ汁 果物</p>	<p>4月12日</p>  <p>ジャムサンド 肉団子とキャベツのトマト煮 ブロッコリー和風サラダ 南瓜ポタージュ 果物</p>	<p>4月13日</p>  <p>ごはん 豚肉カレー炒め ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物</p>	<p>4月14日</p>  <p>五目うどん さつま芋の煮物 果物</p>	<p>4月15日</p>  <p>炒め納豆 白菜のり和え みそ汁 果物</p>
<p>4月18日</p>  <p>チキンカレー キャベツとコーンサラダ 果物</p>	<p>4月19日</p>  <p>ごはん 豚の甘辛炒め きゅうりおかか和え みそ汁 果物</p>	<p>4月20日</p>  <p>和風スープスパゲティ マッシュポテト 果物</p>	<p>4月21日</p>  <p>ごはん ほっけフライ 小松菜和風マヨ みそ汁 果物</p>	<p>4月22日</p>  <p>ごはん マーボー豆腐 なすとピーマン炒め みそ汁 果物</p>
<p>4月25日</p>  <p>味噌ラーメン 大学芋 果物</p>	<p>4月26日</p>  <p>ごはん たら野菜蒸し ほうれん草納豆和え みそ汁 果物</p>	<p>4月27日</p>  <p>ロールパン ツナ入りオムレツ 味噌マヨきゅうり和え チキンと野菜のスープ 果物</p>	<p>4月28日</p>  <p>ごはん 鶏肉味噌漬け焼き 大根サラダ みそ汁 果物</p>	 <p>昭和の日</p>