



# こんだてひょう



月	火	水	木	金
		5月1日	5月2日	5月3日
				
		ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物	おにぎり ぎょうざ きゅうり中華和え・ミニトマト みそ汁 果物	
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
				
	豚丼 無限人参 スープ  果物	ごはん 鶏肉マーメレード煮 ほうれん草のり和え みそ汁 果物	カレー麺 青のりポテト  果物	ふりかけご飯 シーチキンじゃが 白菜ナムル みそ汁 果物
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
				
ごはん 豚肉ごま焼き 小松菜ツナマヨコーン みそ汁 果物	ごはん ヤンニョムチキン風 大根サラダ 中華風スープ 果物	北海ラーメン ブロッコリー和風サラダ  果物	ハヤシライス マカロニサラダ  果物	ミニホットドッグ たららのクリーム煮 さつま芋サラダ スープ 果物
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
				
ごはん ゆで豚の香味ソースかけ 人参ナムル 豆乳みそ汁 果物	味噌うどん 小松菜シメジ和え  果物	ひじきご飯 ほっけ磯辺焼き 三色和え みそ汁 果物	ごはん 炒め納豆 コールスロー みそ汁 果物	ごはん 酢鶏 キャベツのり和え 中華風スープ 果物
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
				
ミートソーススパゲティ きなこポテト  果物	サンドイッチ 鮭のムニエル チンゲン菜コーン和え 人参ポタージュ 果物	ごはん 豆腐の五目焼き 大根ナムル みそ汁 果物	チキンカレー ブロッコリーとカニカマの和え物  果物	ごはん 豚の甘辛炒め 小松菜の揚げ浸し 石狩汁 果物