



こんだてひょう



月	火	水	木	金
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
ピピン丼 ツナキャベツ和え 中華風スープ 果物	ごはん 納豆春巻き ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物	ごはん ほっけフライ 三色和え みそ汁 果物	ジャムサンド ロールキャベツ かぼちゃグラッセ スープ 果物	ゴマ豆乳味噌ラーメン 野菜チップス 果物
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
ごはん マーボー豆腐 小松ナムル 中華風スープ 果物	シーフードカレー きな粉ポテト 果物	ジャジャ麺 ゴマ人参 果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ ブロッコリー中華和え みそ汁 果物	ごはん 炒め納豆 南瓜煮物 みそ汁 果物
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
キャベツパゲティ 大学芋 果物	おにぎり ハンバーグ エビフライ風・卵焼き風 ブロッコリー・ミニトマト 果物	そばろ丼 きゅうり中華和え みそ汁 果物	ツナサンド チキングラタン アスパラソテー 南瓜ポタージュ 果物	ふりかけご飯 ピーマン肉詰め焼き 小松菜のり和え みそ汁 果物
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
とりめし 豚肉塩昆布炒め 白菜サラダ みそ汁 果物	ごはん 炒り鶏 ほうれん草ゴマ和え みそ汁 果物	焼きそば ジャーマンポテト 果物	ツナカレー チンゲン菜コーン和え 果物	ごはん たら香味焼き 茄子そばろ煮 みそ汁 果物