



こんだてひょう



月	火	水	木	金
			8月1日	8月2日
			ごはん 豚肉生姜炒め キャベツ塩昆布和え みそ汁 果物	ごはん 鮭照り焼き ブロッコリーみそマヨ和え みそ汁 果物
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
バターチキンカレー ポテトサラダ 果物	ごはん 鶏肉マーマレード煮 小松菜ツナ和え みそ汁 果物	七夕そうめん ウィンナー ミニトマト 果物	ふりかけご飯 たらのごま焼き 白菜のり和え みそ汁 果物	ごはん 炒め納豆 ほうれん草ともやしナムル みそ汁 果物
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	ビビンバ丼 ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物	焼き鳥丼 きな粉ポテト 中華風スープ 果物	冷しゃぶうどん 無限人参 果物	ジャムサンド アスパラシチュー 南瓜サラダ 果物
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
和風スープスパゲティ さつまいもサラダ 果物	冷やしラーメン 大学芋 果物	ピザトースト 鶏肉きのこ煮 アスパラソテー スープ 果物	ごはん ハンバーグ 人参ナムル 中華風スープ 果物	ごはん 南瓜春巻き 小松菜シメジ和え みそ汁 果物
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
ごはん 油淋鶏 ゴマ人参 中華風スープ 果物	ごはん ほっけ磯辺焼き ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物	ガバオライス 春雨サラダ 中華風スープ 果物	夏野菜カレー とうもろこし 果物	小松菜とシラスの混ぜご飯 シーチキンじゃが きゅうり中華和え みそ汁 果物