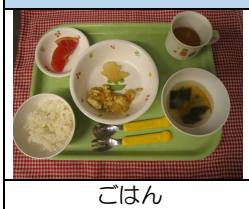
9月 こんだてひょう

もりのなかま保育園
Mori no Nakama Hoikuen

月	火	水	木	金
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
ジャジャ麺 三色和え 果物	ごはん つくね焼 ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物	ごはん タンドリーチキン チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	ジャムサンド シーフードグラタン ブロッコリー胡麻和え スープ 果物	とうきびごはん 鮭のごまフライ きゅうり中華和え みそ汁 果物
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
				
ごはん マーボー豆腐 大根ナムル 春雨スープ 果物	肉みそ納豆ラーメン キャベツ海苔和え 果物	ごはん たらの香味焼き ひじき煮物 みそ汁 果物	キャベツカレー きなこ南瓜 果物	ふりかけご飯 豚肉ごま焼き 人参塩昆布和え けんちん汁 果物
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	そぼろ丼 さつま芋おやき みそ汁 果物	ロールパン ポークチャップ ほうれん草炒め 南瓜ポタージュ 果物	おにぎり チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ ミニトマト 果物	ミートソーススパゲティ 小松菜シメジ和え 果物
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
	チキンカレー 大根サラダ 果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ 小松菜のり和え 中華風スープ 果物	あんかけ焼きそば ブロッコリーハムマヨ和え 果物	ごはん 炒め納豆 ゴマ人参 みそ汁 果物
9月30日				
ごはん すき焼き風煮 ほうれん草えのき和え みそ汁 果物				