



こんだてひょう



もりのなかま
Mori no
Nakama
Hoikuen
保育園

月	火	水	木	金
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
ひしもち風ごはん 鶏肉のさっぱり煮 野菜ピンチョス みそ汁 果物	ごはん 鮭味噌マヨ焼き 小松菜とカニカマの和え物 みそ汁 果物	ジャムサンド 肉団子とキャベツのトマト煮 ブロッコリー和風サラダ スープ 果物	ツナカレー 三色ナムル アイスクリーム	ジャジャ麺 ゴマ人参 果物
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
豚丼 コールスロー みそ汁 果物	ゴマ豆乳味噌ラーメン 大根ナムル 果物	ごはん たらの香味焼き ほうれん草のり和え 中華風スープ 果物	ジャムサンド・納豆パスタ おにぎり・ハンバーグ 鮭フライ・ポテト・きな粉南瓜 ブロッコリーサラダ 果物盛り合わせ	ごはん 鶏の照り焼き 白菜炒め煮 みそ汁 果物
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
ごはん 豚の甘辛炒め さつま芋の煮物 みそ汁 果物	バターチキンカレー コーンサラダ 果物	ワカメご飯 ほっけみぞれ煮 無限人参 みそ汁 果物	春分の日	塩昆布パスタ ブロッコリーみそマヨ和え 果物
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ごはん 炒め納豆 南瓜煮物 みそ汁 果物	ごはん マーボー豆腐 小松菜ナムル 中華風スープ 果物	ツナサンド 鶏肉チーズ焼き ブロッコリー胡麻和え マカロニスープ 果物	醤油ラーメン きなこポテト 果物	ピラフ マカロニサラダ わかめスープ 果物
3月31日				
味噌うどん 人参ナムル 果物				