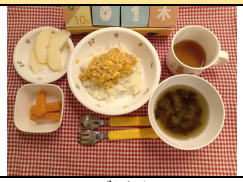
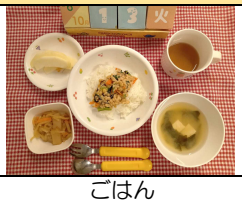
10月 こんだてひょう

もりのなかま保育園 Mori no Nakama Hoikuen

月	火	水	木	金
			10月1日	10月2日
				
			ごはん 炒め納豆 ゴマ人参 味噌汁 果物	ごはん ほっけフライ キャベツの塩昆布和え すまし汁 果物
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
				
かしわにゅうめん ほうれん草のえのき和え 果物	ジャムサンド 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 白菜とベーコンのクリームスープ 果物	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁 果物	チキンカレー 人参の塩昆布和え スープ 果物	炊き込みご飯 鮭の塩焼き キャベツののり和え すまし汁 果物
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
				
	ごはん 小松菜のひじき納豆和え 切干大根の炒め煮 味噌汁 果物	ごはん 油淋鶏 大根サラダ 中華スープ 果物	ごはん 豚の生姜焼き ブロッコリーのカニカマ和え 石狩汁 果物	納豆パスタ ほうれん草ののり和え 味噌汁 果物
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
				
ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのツナ和え クリームシチュー 果物	ごはん たらの西京焼き 白菜の和え物 すまし汁 果物	五目にゅう麺 ちくわの磯部揚げ 果物	ごはん 酢どり 豆腐サラダ 中華スープ ケーキ	ふりかけご飯 鶏肉のネギ味噌焼き 小松菜とカニカマサラダ けんちん汁 果物
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
				
ごはん 唐揚げ 春雨サラダ 中華スープ 果物	きのこご飯 小松菜ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え 豚汁 果物	キーマカレー きなこ南瓜 スープ 果物	ごはん 鮭の照り焼き ささみときゅうりのサラダ 味噌汁 果物	おばけおにぎり 南瓜ハンバーグ 胡瓜の中華和え 南瓜ポタージュ 果物